

## Vrede in Oekraïne

Vrede en alle goeds voor jou, zuster of broeder.

Vrede in en om jou.

Als je dit leest, vechten en vluchten vele mensen in Oekraïne.  
Zoals in elke oorlog gaat ook deze gepaard met geweld, agressie,  
groot leed en onrecht.

Zullen we samen bidden tot de God van de Vrede, de Barmhartige  
en Hem vragen om de mensen in Oekraïne en Rusland nabij te zijn?

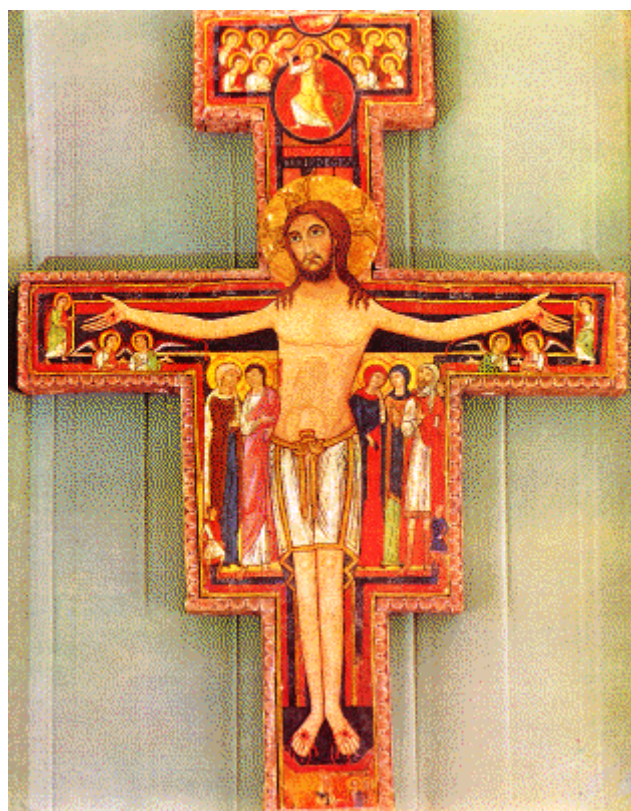
Neem het Kruis van San Damiano voor ogen.

Adem uit en leg je zorgen voor de voeten van de Gekruisigde:

*"God van Liefde,  
stort uw Geest van vrede en verzoening  
uit over Oekraïne en Rusland.  
Schenk allen de liefde en de moed  
om conflicten in waarheid op te lossen.  
Laten wij mensen elkaar niet willen overheersen,  
maar in gelijkwaardigheid en diep respect  
elkaar en heel Uw schepping beschermen."*

Adem in,  
kijkend naar het hart van de lijdende Christus,  
Kijk naar de ogen van Christus.  
Zie je de hoop, de kracht  
en de opstanding in zijn vertrouwensvolle blik?

Kijk,  
luister stil  
en open je.



*" Trooster, ontferm U over de slachtoffers van dit geweld  
Laat ons dicht bij hen zijn die lijden  
en vanuit medemenselijkheid hen  
als broeders en zusters terzijde staan  
met daden van gebed, geld of praktische hulp."*

Adem diep uit en in, herhaal het gebed..  
en kijk wat jij kunt doen.

Vrede en alle goeds.

*Felix van Hulsen ofs*

Voor Aswoensdag 2 maart heeft Paus Franciscus alle gelovigen  
opgeroepen een dag van gebed en vasten voor Oekraïne in acht te nemen.